



# NOTICE

Notice de montage et d'utilisation

Modèle :

## Nordica Vapeur 2/3 places

Référence : "Nordica-V23"

MARQUE : NORDICA SAUNA®  
GAMME : SAUNA VAPEUR

### Prérequis

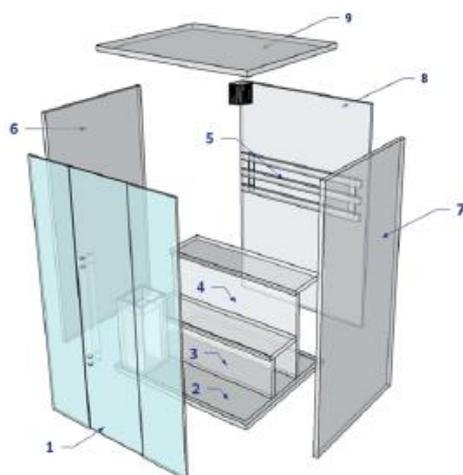
- Dimensions du sauna: 150\*120\*205H cm
- Dimensions minimales requises pour l'assemblage: 154 x 122 x 215H cm
- Poêle fourni par défaut:

**HARVIA** modèle **BC35** Compact

## Sommaire

<b>Vue détaillée, paramètres électriques .....</b>	<b>1</b>
<b>Préparations : sol et amenées électriques .....</b>	<b>2</b>
<b>Etapes d'installation .....</b>	<b>3 à 9</b>
<b>Rendu final .....</b>	<b>9</b>
<b>Utilisation du sauna .....</b>	<b>10</b>
<b>Précaution d'usage et de sécurité .....</b>	<b>10</b>
<b>Entretien du sauna .....</b>	<b>11</b>
<b>Limitation de garantie .....</b>	<b>11</b>

## Vue détaillée du sauna



1. Façade avant vitrée
2. Sol du sauna
3. Banc inférieur
4. Banc supérieur
5. Dossieret
6. Panneau latéral gauche
7. Panneau latéral droit
8. Panneau arrière
9. Toit du sauna

## Paramètres électriques

*L'AMENEE ELECTRIQUE ET LE RACCORDEMENT DU POÊLE DOIVENT ÊTRE REALISES PAR UN ELECTRICIEN PROFESSIONNEL. SAUNA CONCU POUR UN USAGE A L'INTERIEUR SEULEMENT.*

- Pour le raccordement du poêle, se référer à sa notice.
- Tension électrique : AC 220V ± 10% 50Hz/60Hz 2,
- Puissance : 3500W (soit 16A en monophasé)
- Raccordement en monophasé ou triphasé\*.
- Pour le raccordement du poêle, une ligne dédiée reliée à la terre avec une protection contre les fuites d'électricité est requise.

## Préparations

### Sol

Prévoir une surface d'accueil du sauna parfaitement de niveau, de préférence sur un sol carrelé ou béton.

### Electricité

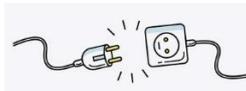
Prévoir deux arrivées électriques :

- Une arrivée électrique en 220V (pour les LEDS < 100W) situées idéalement au-dessus du sauna à environ 210 cm de hauteur (voir ci-contre la localisation ).
- Une seconde arrivée électrique en 16A 220V\* - pour le poêle et la lumière d'angle (3500W) située idéalement en bas à gauche à environ 1 mètre du mur du fond et 15 cm de hauteur (voir ci-contre la localisation .

\* triphasé possible en cas de recâblage du poêle par un électricien professionnel. (Se référer à la notice du poêle)



METTRE EN PLACE UNE PRISE SECTEUR 220V POUR LE RUBAN LED INDEPENDANT (<100W)



METTRE EN PLACE  
UNE ATTENTE  
ELECTRIQUE POUR LE  
POELE (3500W) ET  
LA LUMIERE D'ANGLE.



## Etapes d'installation

### ETAPE 1

#### MISE EN PLACE DU SOL

Positionnez le sol du sauna à l'emplacement souhaité :



### ETAPE 2

#### MISE EN PLACE DU PANNEAU ARRIERE

Dans la rainure du sol située au fond, mettre en place le panneau arrière :



## ETAPE 3

### MISE EN PLACE DU PANNEAU DE DROITE

Placez ensuite dans la rainure le panneau de droite, en l'ajustant parfaitement avec le panneau arrière.



Puis assemblez les deux panneaux en refermant les loquets, situés à l'arrière du sauna à droite



## ETAPE 4

### MISE EN PLACE DU PANNEAU DE GAUCHE

De la même manière, positionnez le panneau de gauche dans la rainure du sol, puis fixez-le au panneau arrière à l'aide des loquets situés à l'arrière du sauna à gauche :



## ETAPE 5

### MISE EN PLACE DU PANNEAU VERTICAL DU BANC SUPERIEUR

Faites glisser le panneau vertical du banc supérieur entre les tasseaux supérieurs situés à l'arrière des panneaux de gauche et de droite.



## ETAPE 6

### MISE EN PLACE DU TOIT

A présent, positionnez le toit en le passant par le dessus. Ajustez sa position si nécessaire, afin de le mettre parfaitement en place :



## ETAPE 7

### MISE EN PLACE DU PANNEAU VERTICAL DU BANC INFERIEUR

Faites glisser ensuite le panneau inférieur du banc entre les tasseaux situés à l'avant des panneaux de gauche et de droite, puis le visser à l'emplacement des avant-trous (pré-perçage).

Placez ensuite les deux banquettes en les faisant reposer au-dessus des tasseaux : La banquette la plus large en partie haute, et la banquette la moins large en partie basse.



## ETAPE 8

### MISE EN PLACE DES VITRES FIXES

Placez la petite vitre fixe pleine à gauche, en soulevant légèrement et précautionneusement le toit.

**Tout en maintenant fermement la vitre déjà en place**, placez à droite la petite vitre fixe contenant les encoches des charnières, en soulevant légèrement et précautionneusement le toit.

Une fois les 2 vitres fixes en position, remettez en place le toit.



Afin de maintenir les vitres fixes, depuis l'intérieur du sauna, vissez le tasseau le long du toit à l'emplacement des avant-trous (pré-perçage):



## ETAPE 9

### PORTE ET ACCESSOIRES

Montez la porte sur le cadre avant à l'aide des charnières de porte, puis procéder au réglage des charnières pour optimiser la position de la porte vitrée.

Placer les joints magnétiques du côté de la fermeture de la porte (du côté de la poignée), et le joint à lèvres du côté des charnières.

Vissez le sablier et le thermomètre en partie haute, à l'emplacement souhaité.



## ETAPE 10

### CONNEXIONS ELECTRIQUES SUR LE TOIT

CONNEXIONS ELECTRIQUES SUR LE TOIT : Depuis le toit, raccordez les câbles « mâle / femelle » (de type connecteur C13/C14).



## ETAPE 11

### FIXATION ET PROTECTION DU POELE

Mettre en place le poêle à l'aide de la fixation fournie (se référer à la notice du poêle).

Puis assembler la protection en bois du poêle en vissant les panneaux de bois entre eux.

*A noter : Selon les cas, vous pouvez avoir un quatrième panneau de protection en bois qui ne servira pas lors de l'installation d'un poêle à fixation murale.*



### RACCORDEMENT ELECTRIQUE

*\*A NOTER : le poêle est précâblé en monophasé 220V (il est toutefois possible de le reconnecter en triphasé 380V).*

Le raccordement du poêle nécessite un ampérage adapté (16A en monophasé pour une puissance de 3500W) et une ligne électrique dédiée au poêle.

Veillez lire la notice du poêle et passer par un électricien certifié pour l'amenée électrique et le raccordement électrique.

Ajoutez ensuite des pierres de lave entre les résistances du poêle.

## ETAPE 12

### MISE EN PLACE DES ECLAIRAGES

Pour terminer, mettre en place les éclairages fournis.

- La lampe supérieure pourra être raccordée au poêle. (Se référer à la notice du poêle).
- Placez le ruban LED sur la partie supérieure du dossieret en bois de telle sorte à obtenir un éclairage indirect.



## RENDU FINAL DU SAUNA :



## Utilisation du sauna

Utilisez le sauna dans une pièce normalement chauffée (19°C minimum) et ventilée.

Préchauffez le poêle entre 30 et 60 minutes environ afin d'atteindre la température désirée (température conseillée ; entre 60 et 80°C).

Effectuez de préférences de courtes séances de 5 à 15 minutes. Vous pouvez renouveler une deuxième séance après avoir effectué une douche fraîche.

## Précaution d'usage et de sécurité

N'utilisez pas ce sauna à l'extérieur (usage intérieur seulement).

**Ne jamais se forcer à rester dans un sauna, lorsque la chaleur n'est plus supportable.**

Il est primordial de toujours écouter son corps afin d'éviter tout risque de malaise.

Les utilisateurs malades, notamment ceux souffrant d'hypertension et de maladies cardiaques ne sont pas autorisés à utiliser ce produit sans l'avis préalable d'un médecin.

**En cas de doute, consultez un médecin** afin de suivre l'éventuel protocole qu'il vous demandera de mettre en place (nombre et durée des sessions, température maximum)...

**L'hydratation est primordiale** : Il est important de boire au minimum un grand verre d'eau avant toute séance. Hydratez-vous également pendant la séance, et juste après. Pour une récupération optimale, il est conseillé d'opter pour de l'eau minéral.

Ne placez pas d'objets devant la porte de la cabine ni sur le toit du saunas.

Ne placez pas de produits inflammables ou de produits chimiques à proximité ou à l'intérieur du sauna. Ne jamais placé de serviettes sur le poêle.

Ne laissez pas des vêtements ou d'objet dans le sauna.

**Ne jamais toucher le poêle, les pierres de lave et la lampe du sauna.**

Ne pas laisser d'animaux domestiques entrer dans le sauna.

**Les adultes doivent surveiller les enfants ou les mineurs lors de l'utilisation du sauna.**

Le sauna ne doit pas fonctionner en continue afin de laisser refroidir les résistances du poêle.

Ne pas étouffer le poêle par un nombre trop important de pierres de lave, ce qui pourrait mettre en sécurité le poêle, et donc le rendre inopérant. (Le haut des résistances doit rester apparent).

## Entretien du sauna

**Il est fortement conseillé de mettre de grandes serviettes sur les bancs, afin d'éviter les tâches de sueur.**

### Après utilisation :

Éteignez correctement le poêle du sauna (thermostat à zéro).

Ouvrez grand la porte pour laisser l'humidité et la chaleur s'échapper tout en permettant à l'air frais de circuler.

### Entretien de la structure :

Dépoussiérez régulièrement avec un aspirateur en prenant soin de ne pas rayer les boiseries

Essayez les tâches avec une éponge humide bien essorée.

Ne jamais vernir le bois du sauna à l'intérieur.

### Nettoyage des vitres :

Essayez les tâches avec de l'alcool et essuyez le verre avec un chiffon microfibre.

Remarque: Ne grattez pas la surface avec des objets pointus pour ne pas rayer le verre.

A noter : L'Hemlock possède naturellement des variations de couleur . Le bois est un matériau vivant. La découpe du bois et l'assemblage sont artisanaux.

Les éventuels défauts mineurs, aspérités ou rayures légères peuvent être atténués à l'aide de feuilles abrasives de grain 240. En cas de doute, toujours consulter son revendeur avant d'agir sur le bois.

## Limitations de garantie

Avant de signer le bon d'embarquement du transporteur, vérifiez l'état des colis et signalez tout dommage éventuel notamment au niveau de parois vitrées.

**Le bris de verre n'est jamais garanti.** Ni après la livraison, ni lors de l'assemblage, ni après.

Les éventuels défauts structurels majeurs doivent impérativement être signalés à votre revendeur dans les 15 jours suivants la livraison du sauna.

La garantie s'entend « pièce uniquement ».

Les termes et durées de garantie figurent en annexe de votre facture.